

IDENTIFIKASI BUAH- BUAHAN LOKAL DAN IMPOR YANG DIJUAL DI JEMBER

IDENTIFICATION OF LOCAL AND IMPORT FRUITS THAT SALE IN JEMBER

Anik Andriani¹Sawitri Komarayanti²Ari Indriana Hapsari³
Program Studi Pendidikan Biologi. FKIP, Universitas Muhammadiyah
Jember
Email: Anik.andriani94@gmail.com

ABSTRAK

Buah yang dijual di Jember bukan hanya buah lokal tetapi juga buah impor. Penelitian ini bertujuan untuk menginformasikan kepada masyarakat umum guna menambah wawasan mengenai keanekaragaman buah-buahan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di Kabupaten Jember terdiri 4 kecamatan yaitu Tanggul, Kaliwates, Ambulu, Balung dan dilaksanakan pada bulan April–Juni 2017. Pengambilan sampel buah dilakukan di toko dan pasar pada setiap kecamatan. Data dalam penelitian ini berupa data primer dan sekunder. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dokumentasi dan triangulasi. Berdasarkan hasil penelitian, buah-buahan lokal dan impor yang teridentifikasi dari empat kecamatan sebanyak 58 buah. 37 buah merupakan buah lokal dan 21 buah merupakan buah impor. Berdasarkan data hasil penelitian, keanekaragaman buah lokal dan impor paling tinggi terdapat di Kecamatan Kaliwates. Data berdasarkan morfologi buah hanya ditemukan satu buah semu yaitu nangka dan 57 lainnya merupakan buah sejati. Warna kulit buah baik lokal maupun import di dominasi oleh warna hijau. Warna daging buah buah lokal di dominasi warna kuning dan buah impor di dominasi warna putih

Kata kunci: Identifikasi, Buah Lokal, Buah Impor, Kabupaten Jember

ABSTRACT

Fruit that sale in Jember is not only from local but also import. This research aims to inform the general public to inform the insights about kind of fruits. This type of research is qualitative research with a descriptive method. This research was conducted in Jember Regency consisting four districts are District of Tanggul, Kaliwates, Ambulu, and Balung. The research is start from April – June 2017. Sampling was take in fruit shops and markets in each sub-district. The data in this research is primary and secondary data. Data was collected by observation, interview, documentation and triangulation. Based on the research results, local and import fruits identified from four subdistricts as much as 58 fruits. 37 is local fruit and 21 is import. Based on the research results, the highest diversity of fruits is located in district Kaliwates. The data based on the morphology of fruit was found only one artificial fruit jackfruit and 57 is true fruit. The color of skin fruit both import and local is dominated by green. The color of flesh local fruits is dominated by yellow and import fruit is dominated by white

Key words: identification, local fruit, imported fruit, Jember Regency

PENDAHULUAN

Indonesia merupakan negara yang disebut sebagai *Mega-biodiversitas* dengan salah satu kekayaan alam Indonesia adalah buah-buahan. Indonesia memiliki kurang lebih 329 jenis buah-buahan, baik yang merupakan jenis asli Indonesia maupun introduksi, dapat ditemukan di Indonesia. Buah-buahan asli Indonesia terdapat 266 jenis yang sebagian besar tumbuh liar di hutan dan hanya sebagian kecil yang telah dibudidayakan (Hermanto, 2013).

Buah-buahan yang tumbuh di Indonesia dan ditanam oleh penduduk Indonesia dinamakan buah lokal. Buah lokal yang memiliki nilai ekonomis tinggi banyak dijual di pasar, toko-toko buah, pedagang-pedagang buah pinggir jalan, serta sentra-sentra buah lain. Salah satu daerah yang memiliki sumber daya buah-buahan melimpah terdapat di Kabupaten Jember. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti, buah yang dijual bukan hanya berasal dari buah lokal Jember, tetapi juga buah yang berasal dari Kabupaten lain seperti Kabupaten Banyuwangi, Lumajang, Malang dan lain-lain.

Buah yang beredar di Jember bukan hanya berasal dari produksi lokal tetapi juga buah impor. Buah impor merupakan buah yang didatangkan dari luar negeri. Buah impor yang beredar di pasaran beraneka ragam diantaranya buah anggur red globe, apel fuji, apel red del, pear, jeruk kino, kurma, kiwi, dll.

Tersedianya buah-buahan impor di Kabupaten Jember menambah variasi buah yang dikonsumsi oleh masyarakat Jember. Semakin banyak variasi buah yang dikonsumsi akan semakin banyak variasi nutrisi yang diserap oleh tubuh seperti vitamin A, B, C dan E, kalium, mineral, besi, serat, asam folat, fosfor, magnesium, likopen, flavonoid, beta karoten, bahkan masih banyak lagi. Menurut IFM (2014) Buah dan sayuran merupakan sumber makanan yang kaya fitonutrien, bersama dengan biji-bijian, kacang-kacangan, bumbu, rempah-rempah, kacang-kacangan, biji-bijian, dan teh. Fitonutrien dalam makanan datang dalam warna-warna yang berbeda seperti hijau, kuning-jingga, merah, biru-ungu, dan putih. Untuk memiliki kesehatan yang baik, penting makan buah dan sayur dengan variasi warna setiap hari. Keanekaragaman jenis menyebabkan buah-buahan bervariasi antar spesiesnya karena memiliki perbedaan yang mencolok, sehingga menyebabkan semakin banyak spesies buah-buahan yang ada di dunia.



Buah-buahan yang dijual di Jember bervariasi baik jenis dan warnanya. Sedangkan masyarakat Indonesia pada umumnya menganggap warna hijau merupakan warna terbaik untuk kesehatan, padahal setiap warna memiliki kandungan gizi dan manfaat yang berbeda-beda (Astawan, 2008). Sehingga Pengetahuan masyarakat akan keanekaragaman buah-buahan lokal dan impor dengan berbagai jenis dan warna sangat diperlukan.

Penelitian ini bertujuan untuk melakukan identifikasi buah buahan lokal dan impor yang ada di Kabupaten Jember berdasarkan ciri-ciri morfologi, meliputi tipe golongan buah, warna kulit buah serta warna daging buah. Selain itu penelitian ini diharapkan menambah pengetahuan masyarakat akan berbagai macam warna buah-buahan, sehingga masyarakat akan tertarik untuk mengonsumsi berbagai macam variasi warna buah.

METODE

Jenis penelitian ini termasuk jenis penelitian kualitatif dengan metode deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada bulan April – Juni 2017 yang berlokasi di Kabupaten Jember dengan menggunakan sampel empat kecamatan yaitu Kecamatan Kaliwates, Ambulu, Tanggul, dan Balung. Obek yang diteliti adalah buah-buahan lokal dan impor yang dijual di pasar dan toko di setiap kecamatan yang dijadikan sampel. Pemilihan sampel dilakukan dengan metode purposif sampling. Sugiono (2012) menjelaskan bahwa *purposive sampling* adalah teknik penentuan sample dengan pertimbangan tertentu. Alat dan bahan yang digunakan pada saat penelitian adalah alat tulis, kamera serta instrumen penelitian. Pelaksanaan penelitian terdiri atas empat tahap kegiatan yaitu, (1) pengumpulan data sekunder, (2) pengumpulan data primer, (3) identifikasi keanekaragaman buah-buahan yang dijual (4) Identifikasi morfologi berdasarkan golongan buah dan identifikasi berdasarkan warna kulit buah dan daging buah.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kabupaten Jember terletak di bagian timur wilayah Provinsi Jawa Timur tepatnya berada pada posisi 7059'6" sampai 8033'56" Lintang Selatan dan 113016'28" sampai 114003'42" Bujur Timur. Batas wilayah administratif



Kabupaten Jember yaitu, bagian utara adalah Kabupaten Bondowoso dan Kabupaten Probolinggo, bagian timur adalah Kabupaten Banyuwangi, bagian selatan adalah Samudera Indonesia, dan bagian barat adalah Kabupaten Lumajang. Kabupaten Jember memiliki luas wilayah kurang lebih 3.293,34 Km², dengan panjang pantai lebih kurang 170 Km. Sedangkan luas perairan Kabupaten Jember yang termasuk ZEE (Zona Ekonomi Eksklusif) kurang lebih 8.338,5 Km².

Kondisi alam Kabupaten Jember sangat sesuai untuk ditanamai berbagai macam jenis buah. Berdasarkan data statistik buah-buahan yang ditanam di Kabupaten Jember tahun 2016 yang diperoleh dari Dinas Pertanian Kabupaten Jember, buah-buahan yang ditanam di Jember diantaranya buah apukat, belimbing, duku/langsat, durian, jambu biji, jambu air, jambu siam/keprok, jeruk besar, mangga, manggis, nangka/cempedak, nanas, pepaya, pisang, rambutan, salak, sawo, markisa, sirsak, sukun, anggur, melinjo, petai, kelengkeng, dan semangka.

Penelitian keanekaragaman buah-buahan lokal dan impor yang ada di Kabupaten Jember meliputi empat kecamatan yaitu Kecamatan Kaliwates, Ambulu, Tanggul, dan Balung. Buah-buahan yang berhasil teridentifikasi terdiri dari 58 buah, 37 buah merupakan buah lokal dan 21 buah merupakan buah impor. buah buahan lokal yang ditemukan yaitu Alpukat (*Persea americana*), Anggur hitam (*Vitis vinifera*), Apel Anna (*Malus sylvestris*), Apel manalagi (*Malus sylvestris*), Apel Rome beauty (*Malus sylvestris*), Belimbing (*Averrhoa carambola*), Blewah (*Cucumis melo* var. *cantalupensis*), Buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*), Buah naga putih (*Hylocereus undatus*), Jambu biji merah (*Psidium guajava*), Jambu kristal (*Psidium guajava*), Jeruk baby pacitan (*Citrus sinensis*), Jeruk bali (*Citrus maxima*), Jeruk siam madu (*Citrus sinensis*), Kedondong (*Spondias dulcis*), Mangga gadung (*Mangifera indica*), Mangga manalagi (*Mangifera indica*), Melon rock (*Cucumis melo*), Melon super sky (*Cucumis melo*), Nanas lokal (*Ananas comosus*), Nangka (*Artocarpus heterophyllus*), Pepaya california (*Carica papaya* L.), Pepaya thailand (*Carica papaya* L.), Pisang ambon (*Musa paradisiaca*), Pisang kayu (*Musa sp.*), Pisang kepok (*Musa acuminata*), Pisang mas (*Musa aromatica*), Pisang raja (*Musa sp.*), Pisang raja nangka (*Musa sp.*), Pisang susu (*Musa sp.*), Pisang barlin (*Musa*



paradisiaca), Salak jawa (*Salacca zalacca*), Salak pandoh (*Salacca zalacca*), Semangka merah (*Citrullus lanatus*), Semangka kuning (*Citrullus lanatus*), Sawo (*Manilkara zapota*), dan Sirsak (*Annona muricata* L.). Buah impor yang diidentifikasi diantaranya Anggur Calmeria (*Vitis vinifera*), Anggur Red Globe (*Vitis vinifera*), Anggur Thomson (*Vitis vinifera*), Apel Fuji rosy blash (*Malus sylvestris*), Apel Green Smit (*Malus sylvestris*), Apel Red Dell USA (*Malus sylvestris*), Apel Royal Gala NZL (*Malus sylvestris*), Jeruk Kino (*Citrus sinensis*), Jeruk Lemon (*Citrus lemon*), Jeruk Navel (*Citrus sinensis*), Kiwi Hijau (*Actinidia chinensis*), Kiwi Kuning (*Actinidia chinensis*), Lengkek (*Dimocarpus longan*), Pear Century (*Pyrus pyrifolia*), Pear Golden (*Pyrus pyrifolia*), Pear Packham (*Pyrus bretschneideri*), Pear Singo RRC (*Pyrus pyrifolia*), Pear Xiang Lie (*Pyrus sinkiangensis*), Pear Ya lie (*Pyrus bretschneideri*), Persimmon (*Diospyros kaki*), dan Plum Merah (*Prunus rosaceae*).

Tabel 1 menjelaskan keanekaragaman buah lokal dan impor dari setiap kecamatan yang ada di Kabupaten Jember. Data diatas menunjukkan bahwa keanekaragaman buah lokal yang paling banyak berada di Kecamatan Kaliwates dan Balung yaitu sebanyak 29 jenis buah, diikuti Kecamatan Ambulu sebanyak 24 jenis, dan kecamatan yang memiliki paling sedikit variasi buah lokal adalah Kecamatan Tanggul yaitu berjumlah 23 jenis.

Tabel 1. Keanekaragaman buah lokal dan impor di Kabupaten Jember

No	Kategori Buah	Kecamatan Tanggul	Kecamatan Kaliwates	Kecamatan Ambulu	Kecamatan Balung
1	Lokal	23	29	24	29
2	Impor	6	21	5	7

Keanekaragaman buah import yang paling banyak berada di Kecamatan Kaliwates yaitu sebanyak 21 buah. kecamatan kaliwates mendominasi buah-buahan import dibandingkan kecamatan yang lain, hal ini dikarenakan di Kecamatan Kaliwates terdapat pasar paling besar di Kabupaten Jember yaitu Pasar Tanjung dan memiliki salah satu outlate buah yang paling besar yaitu outlate buah yang berada di Matahari Mall.

Tabel 2. Morfologi buah lokal dan impor di Kabupaten Jember

No	Kategori Buah	Kecamatan Tanggul		Kecamatan Kaliwates		Kecamatan Ambulu		Kecamatan Balung	
		Semu	Sejati	Semu	Sejati	Semu	Sejati	Semu	Sejati
		1	Lokal	-	23	1	29	-	24
2	Impor	-	6	-	21	-	5	-	7

Tabel 2 menjelaskan morfologi buah lokal dan impor di Kabupaten Jember. Umumnya morfologi buah dibedakan menjadi dua golongan yaitu buah semu atau buah tertutup dan buah sejati atau buah telanjang. Buah sejati/sungguh/telanjang merupakan buah yang berasal dari bakal buah, dan jika ada bagian bunga lainnya yang masih tinggal bagian ini tidak merupakan bagian buah yang berarti. Buah semu atau buah tertutup, yaitu jika buah itu terbentuk dari bakal buah beserta bagian-bagian lain pada bunga itu, malahan yang menjadi bagian utama buah ini (lebih besar, lebih menarik perhatian, dan sering kali merupakan bagian buah yang bermanfaat, dan dapat dimakan), sedangkan buah yang sesungguhnya kadang-kadang tersembunyi (Tjitrosoepomo, 2009).

Data pada tabel di atas menunjukkan morfologi buah yang ditemukan pada setiap kecamatan. Buah-buahan yang diteliti adalah sebanyak 58 jenis buah. Sebagian besar buah tersebut merupakan buah sejati. Buah semu yang teridentifikasi dari penelitian hanya satu spesies buah yaitu buah nangka (*Artocarpus heterophyllus*).

Tabel 3. Warna kulit buah lokal dan impor di Kabupaten Jember

Kategori Buah	Kecamatan Tanggul						Kecamatan Kaliwates					
	M	O	K	H	U	P/C	M	O	K	H	U	P/C
	Lokal	3	-	4	14	-	2	2	-	11	16	-
Impor	3	1	1	-	-	1	4	3	3	8	1	2
Jumlah	6	1	5	14	-	3	6	3	14	24	1	3
Kategori	Kecamatan Ambulu						Kecamatan Balung					

Buah	M	O	K	H	U	P/C	M	O	K	H	U	P/C
Lokal	2	-	5	14	-	3	6	1	11	11	1	3
Impor	3	-	1	-	-	1	3	1	1	1	-	1
Jumlah	5	-	6	14	-	4	9	2	12	12	1	4

Keterangan

M: Merah

O: Oranye

K: Kuning

H: Hijau

U: Ungu

P/C: Putih/Coklat

Tabel 3 menunjukkan warna kulit buah, baik buah lokal maupun buah impor yang ditemukan di Kabupaten Jember. Warna kulit buah dikelompokkan menjadi lima macam warna yaitu merah, oranye, kuning, hijau, ungu dan putih/coklat. Warna pada buah-buahan dan sayuran disebabkan oleh pigmen yang dikandungnya. Pigmen secara umum terbagi ke dalam empat kelompok yaitu klorofil, antosianin, flavonoid, dan karotenoid (Winarno, 2002 dalam Novita 2015).

Warna kulit buah lokal dan impor yang ada di Kabupaten Jember dari semua kecamatan didominasi warna hijau. Warna hijau disebabkan oleh kandungan klorofil pada kulit buah, namun tidak semua kulit buah yang berwarna hijau bisa dikonsumsi. Buah-buahan yang memiliki warna kulit hijau yang dapat dikonsumsi diantaranya anggur chalmerea (*Vitis vinifera*), anggur thomson (*Vitis vinifera*), apel anna (*Malus sylvestris*), apel green smith (*Malus sylvestris*), apel manalagi (*Malus sylvestris*), jambu biji merah (*Psidium guajava*), jambu kristal (*Psidium guajava*), pear packham (*Pyrus bretschneideri*), pear xiang lie (*Pyrus sinkiangensis*).

Warna kedua yang mendominasi adalah warna kuning, yaitu sebanyak 18 jenis buah. buah-buahan tersebut yang bisa dikonsumsi kulit buanya diantaranya buah belimbing (*Averrhoa carambola*), pear century (*Pyrus pyrifolia*), pear golden (*Pyrus pyrifolia*), pear singo (*Pyrus pyrifolia*), pear ya lie (*Pyrus bretschneideri*).

Warna ketiga adalah warna merah, buah-buahan dengan kulit berwarna merah yang dapat ikut dikonsumsi adalah yaitu anggur red globe (*Vitis vinifera*), apel anna (*Malus sylvestris*), apel fuji (*Malus sylvestris*), apel rome beauty (*Malus sylvestris*), apel red dell (*Malus sylvestris*), apel royal gala (*Malus sylvestris*).

Buah yang memiliki kulit buah berwarna ungu yang bisa dikonsumsi adalah buah anggur hitam (*Vitis vinifera*) dan buah plum (*Prunus rosaceae*), sedangkan kulit berwarna oranye/jingga dan warna putih/sawo matang/coklat tidak ada buah yang bisa dikonsumsi beserta kulitnya.

Beberapa jenis apel memiliki beberapa jenis warna pada kulit buahnya, seperti warna yang terdapat pada apel anna dan apel rome beauty. Kedua apel ini memiliki dua macam warna yaitu warna hijau dan warna merah. Kedua warna ini muncul berasal dari pigmen yang berbeda yaitu warna hijau berasal dari *klorofil* sedangkan warna merah berasal dari *betacyanin*.

Tabel 4. Warna Daging Buah lokal dan Impor di Kabupaten Jember

Kategori	Kecamatan Tanggul						Kecamatan Kaliwates					
	M	O	K	H	U	P/C	M	O	K	H	U	P/C
Lokal	4	4	5	-	1	9	3	8	12	-	-	8
Impor	-	1	-	-	-	5	-	2	3	3	-	11
Jumlah	4	5	5	-	1	14	3	10	15	3	-	19
Kategori	Kecamatan Ambulu						Kecamatan Balung					
	M	O	K	H	U	P/C	M	O	K	H	U	P/C
Lokal	4	5	5	-	1	9	4	3	12	-	1	10
Impor	-	-	-	-	-	5	-	1	-	-	-	6
Jumlah	4	5	5	-	1	14	4	4	12	-	1	16

Keterangan

- M: Merah
- O: Oranye
- K: Kuning
- H: Hijau
- U: Ungu
- P/C: Putih/Coklat

Tabel 4 menunjukkan warna daging buah, baik buah lokal maupun buah impor yang ditemukan di Kabupaten Jember. Sama dengan warna kulit buah, pengelompokan warna daging buah dikelompokkan menjadi lima macam warna yaitu merah, oranye, kuning, hijau, ungu dan putih/coklat Berbeda dengan kulit buah, semua daging buah pada buah yang sudah diidentifikasi dapat dimakan.

Warna daging buah lokal dan impor yang ada di Kabupaten Jember dari semua kecamatan didominasi warna putih/sawo matang/coklat. Buah-buahan yang memiliki daging buah berwarna putih/sawo matang/coklat yaitu Anggur Red Globe (*Vitis vinifera*), Apel Anna (*Malus sylvestris*), Apel Fuji (*Malus sylvestris*), Apel Green Smith (*Malus sylvestris*), Apel Manalagi (*Malus sylvestris*), Apel Red Dell (*Malus sylvestris*), Apel Rome Beauty (*Malus sylvestris*), Apel Royal Gala (*Malus sylvestris*), Buah Naga Putih (*Hylocereus undatus*), Jambu Kristal (*Psidium guajava*), Kedondong (*Spondias dulcis*), Melon Super Sky (*Cucumis melo*) Lengkek (*Dimocarpus longan*), Pear Century (*Pyrus pyrifolia*), Pear Golden (*Pyrus pyrifolia*), Pear Packham (*Pyrus bretschneideri*), Pear Singo RRC (*Pyrus pyrifolia*), Pear Xiang Lie (*Pyrus sinkiangensis*), Pear Ya lie (*Pyrus bretschneideri*), Salak Jawa (*Salacca zalacca*), Salak Pondoh (*Salacca zalacca*), Sawo (*Manilkara zapota*), dan Sirsak (*Annona muricata* L.)

Warna kedua yang mendominasi adalah warna kuning, yaitu sebanyak 18 jenis buah. buah-buahan tersebut diantaranya Alpukat (*Persea americana*), Belimbing (*Averrhoa carambola*), Jeruk lemon (*Citrus lemon*), Kiwi kuning (*Actinidia chinensis*), Nanas lokal (*Ananas comosus*), Nangka (*Artocarpus heterophyllus*), Pisang ambon (*Musa paradisiaca*), Pisang kayu (*Musa sp.*), Pisang kepok (*Musa acuminata*), Pisang mas (*Musa aromatica*), Pisang raja (*Musa sp.*), Pisang raja nangka (*Musa sp.*), Pisang susu (*Musa sp.*), Pisang barlin (*Musa paradisiaca*), Plum (*Prunus rosaceae*). Semangka Kuning (*Citrullus lanatus*).

Warna ketiga adalah oranye/jingga, buah-buahan dengan daging buah berwarna oranye/jingga adalah yaitu Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*), Jambu Biji Merah (*Psidium guajava*), Jeruk Bali (*Citrus maxima*) dan Semangka Merah (*Citrullus lanatus*). Buah yang memiliki daging buah berwarna hijau adalah Anggur Calmeria (*Vitis vinifera*), Anggur Thomson (*Vitis vinifera*), Kiwi

hijau (*Actinidia chinensis*). Dan buah yang memiliki daging buah berwarna ungu yaitu buah Anggur hitam (*Vitis vinifera*),

Buah adalah salah satu jenis makanan yang memiliki kandungan gizi, vitamin dan mineral yang pada umumnya sangat baik untuk dikonsumsi setiap hari.

Tabel 5. Buah dan Manfaatnya

No	Nama Buah	Manfaat
1	Alpukat (<i>Persea americana</i>)	Menurunkan kadar kolesterol darah, Membantu regenerasi darah dan mencegah anemia, Mengatur kadar triglesirida, Mencegah peradangan , Melembabkan kulit, Meningkatkan kadar HDL , Melindungi tubuh dari radikal bebas
2	Anggur (<i>Vitis vinifera</i>)	Membersihkan hati, Membantu fungsi ginjal, Baik untuk pembentukan sel darah, Sebagai antivirus dan antikanker, Mencegah kerusakan gigi, Menurunkan kadar kolestrol, Menangkal radikal bebas
3	Apel (<i>Malus sylvestris</i>)	menurunkan kadar kolesterol darah, Menurunkan tekanan darah, Menstabilkan gula darah, Mengurangi nafsu makan, Membunuh virus infeksi memperlancar system pencernaan, Sebagai anti kanker
4	Belimbing (<i>Averrhoa carambola</i>)	Menurunkan tekanan darah, Sebagai antioksidan dan antikanker, Meningkatkan daya tahan tubuh, Menurunkan kadar kolesterol dan gula darah, Mengencerkan dahak dan mengobati batuk, Mengobati radang tenggorokan
5	Blewah (<i>Cucumis melo</i> var. cantalupensis)	menjaga kesehatan fungsi ginjal dan limpa, Menurunkan tekanan darah, Memelihara kesehatan jantung, paru-paru dan pembuluh darah, Menjaga kesehatan mata dan kulit, Menangkap radikal bebas, Mengatasi demam
6	Buah naga (<i>Hylocereus sp.</i>)	Sebagai antikanker dan anti oksidan, Menyebabkan rematik dan asam urat, Menyeimbangkan kadar gula darah, Mengontrol kadar kolesterol darah, Melancarkan pencernaan dan mencegah kolesterol , Menurunkan kadar lemak dalam tubuh, Menangkal radikal bebas
7	Jambu biji	Memperlancar pencernaan dan mencegah konstipasi , Sebagai

- (*Psidium guajava*) antioksidan dan anti kanker , Menurunkan kadar kolesterol, Menangkal radikal bebas, Meningkatkan kekebalan tubuh, Mencegah dan mengobati sariawan , Menyembuhkan penyakit Diabete Militus (DM)
- 8 Jeruk (*Citrus sp.*) Sebagai antikanker, Menurunkan kadar kolesterol, Menurunkan resiko penyakit jantung, Menurunkan tekanan dara, Memperbaiki sel kulit yang rusak, Mencegah radang amandel, Membantu meningkatkan nafsu makan dan kekebalan tubuh, Mengatasi infeksi, Mengatasi anemia, Menyembuhkan sariawa
- 9 Kedondong (*Spondias dulcis*) Meningkatkan daya tahan tubuh, Menjaga kesehatan kulit, Mencegah demam, Mencegah naiknya gula darah, Menangkal radikal bebas penyebab kanker, Mencegah sembelit
- 10 Kiwi (*Actinidia chinensis*) Sebagai antioksidan dan meningkatkan kekebalan tubuh, Melancarkan saluran pencernaan dan mencegah konstipasi, Membantu menyembuhkan penyakit kanker dan kardiovaskuler, Menghambat penuaan dini
- 11 Lengkek (*Dimocarpus longan*) memulihkan tenaga, Menghilangkan bau tubuh, Meningkatkan selera makan, Menjaga kesehatan kulit, Memperlancar saluran pencernaan dan mencegah konstipasi
- 12 Mangga (*Mangifera indica*) Sebagai desinfektan bagi tubuh dan membersihkan darah, Menurunkan panas tubuh, Menghilangkan bau tubuh, Sebagai antioksidan dan antikanker, Memperlancar saluran pencernaan dan mencegah konstipasi, Mengatasi anemia dan batuk
- 13 Melon (*Cucumis melo*) Melancarkan saluran pencernaan dan mencegah konstipasi, Sebagai antioksidan dan antikanker, Menurunkan resiko penyakit jantung dan stroke, Mencegah penggumpalan darah, Menurunkan panas tubuh yang berlebihan, Menjaga system kekebalan tubuh
- 14 Nanas (*Ananas comosus*), Sebagai antioksidan dan antikanker, Menurunkan resiko penyakit jantung dan mencegah struke, Membantu pencernaan protein dalam tubuh, Menyembuhkan luka, Menyembuhkan infeksi saluran pernapasan , Menormalkan jumlah cairan empedu, Sebagai anti-inflamasi

- 15 Nangka (*Artocarpus heterophyllus*) Menurunkan tekanan darah, Mengurangi risiko penyakit jantung, Mencegah anemia, Memiliki sifat antikanker, Memperlambat degenerasi sel
- 16 Pear (*Pyrus sp.*) Menurunkan demam, Melancarkan saluran pencernaan dan mencegah konstipasi, Mengencerkan dan menghilangkan dahak, Sebagai antioksidan, Melancarkan buang air besar, Mencegah alergi dalam makanan
- 17 Persimmon (*Diospyros kaki*) Mengobati diare, Menyehatkan paru-paru, Memperkuat limpa, Mengencerkan dahak dan mengobati batuk, Menurunkan tekanan darah, Mencegah penyakit jantung, Mengatasi diabetes melitus, Melancarkan sistem pencernaan dan mencegah konstipasi
- 18 Pepaya (*Carica papaya L.*) Sebagai antioksidan dan antikanker, Memperlancar saluran pencernaan dan mencegah konstipasi, Membantu pemecahan serat makanan sehingga feses lebih mudah dikeluarkan, Menyembuhkan luka, infeksi dan alergi, Mencegah hipertensi
- 19 Pisang (*Musa sp.*) Memperlancar saluran pencernaan dan mencegah konstipasi, Mengurangi asam lambung dan mengobati gangguan lambung, Sebagai antioksidan dan antikanker, Menurunkan kadar kolesterol dalam darah, Baik untuk darah dan jantung, Menurunkan tekanan darah, Menghindari penyumbatan pada pembuluh darah, Menjaga keseimbangan air di dalam tubuh, Menetralkan lambung, Membantu program diet
- 20 Plum (*Prunus rosaceae*) Mampu meningkatkan sekresi insulin, Mengobati radang lambung, Obat pencahar, Menurunkan kolesterol, Sebagai antikanker, Memperlancar proses pencernaan, Menjaga kesehatan kulit dan mata, Meningkatkan daya tahan tubuh, Menurunkan tekanan darah
- 21 Salak (*Salacca zaccata*) Menyembuhkan batuk, Mengobati diare, Menjaga kesehatan kulit, Menyembuhkan batuk
- 22 Semangka (*Citrullus*) Sebagai antioksidan dan antikanker, Menurunkan kadar kolesterol, Sebagai antialergi, Memberikan perlindungan dari radikal bebas,

	<i>lanatus)</i>	Melawan serangan jantung, Menstabilkan tekanan darah, Memacu kerja ginjal
23	Sawo (<i>Manilkara zapota</i>),	mengobati diare, Memperlancar saluran pencernaan dan konstipasi, Menyehatkan mata, Menyehatkan kulit, melembabkan kulit dan mencegah penuaan dini, Membantu pembentukan sel darah merah, Baik untuk jantung dan pembuluh darah, Baik bagi kesehatan tulang, Mencegah infeksi
24	Sirsak (<i>Annona muricata</i> L.)	Membantu dalam pengobatan batu empedu, Memperlancar saluran pencernaan dan mencegah konstipasi, Meningkatkan daya tahan tubuh, Meningkatkan nafsu makan, Mengatasi sariawan dan demam, Sebagai antioksidan yang dapat menangkal radikal bebas, Merangsang produksi ASI.

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil identifikasi buah-buahan lokal dan impor yang di jual di Kabupaten Jember, dapat disimpulkan bahwa keanekaragaman buah-buahan lokal dan impor yang terdapat di empat kecamatan di Kabupaten Jember berjumlah 58 buah, 37 buah merupakan buah lokal dan 21 buah merupakan buah impor. Buah lokal paling banyak ditemukan di Kecamatan Kaliwates dan Ambulu sedangkan buah impor paling banyak ditemukan di kecamatan Kaliwates. Sebagian besar buah yang teridentifikasi merupakan buah sejati, sedangkan buah semu hanya satu spesies buah yaitu buah nangka (*Artocarpus heterophyllus*). Warna kulit buah lokal dan impor yang ada di Kabupaten Jember dari semua kecamatan didominasi warna hijau, dan paling sedikit adalah warna oranye/jingga. Warna daging didominasi warna putih/sawo matang/coklat dan paling sedikit adaah warna biru/ungu/hitam. Penelitian ini masih belum sempurna karena masih banyak buah-buahan yang belum teridentifikasi, dikarenakan beberapa buah memiliki musim panen yang berbeda sehingga pada saat penelitian ini dilaksanakan jenis buah tertentu tidak tersedia di pasaran. Maka dari itu penelitian sejenis perlu dilakukan untuk melengkapi data buah yang belum teridentifikasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Lukas tersono. 2007. sehat berdasarkan golongan darah. Jakarta selatan: PT AgroMedia Pustaka
- Astawan, Made & Kasih andreas leomitro. 2008. *Khasiat Warna - Warni Makanan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Geografi dan topografi kabupaten jember. online (<https://jemberkab.go.id/selayang-pandang/geografis-dan-topografi/>)
- Hamzah, amir. 9 jurus sukses bertanam pepaya California. 2014. Jakarta seatan: PT AgroMedia Pustaka
- Hermanto, Catur., Ni Luh Putu Indriani. & Sri Hidayati. 2013. *Keragaman Dan Kekayaan Buah Tropika Nusantara*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Pertanian
- Nurjanah, nunung dan Nur Ihsan. 2013. segarnya buah dan sayur. Jakarta: pustaka bunda
- Novita, melly., satriana. & Hasmarita, E. 2015. Kandungan Likopen Dan Karotenoid Buah Tomat (*Lycopersicum Pyriforme*) Pada Berbagai Tingkat Kematangan: Pengaruh Pelapisan Dengan Kitosan Dan Penyimpanan, (Online), (<http://jurnal.unsyiah.ac.id/TIPI>, diakses 9 juli 2017)
- Ramayulis, Rita. 2013. *Jus Super Ajaib*. Jakarta Timur: Niaga Swadaya Sugiyono.
2012. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: ALFABETA Tjitrosoepomo,
- gembong. 2009. *Morfologi Tumbuhan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Pertanyann

Dhini Legistya : apakah pengambilan data pada yang ditanam atau buah yang di pasar dan toko? Bagaimana yang langsung ditanam oleh warga?

Jawaban : Penelitian saya hanya dikhususkan pada pasar dan toko yang ada di Jember. Contohnya jika bukan musim buah, warga akan kesulitan untuk mendapatkan buah. Upaya untuk mendapatkannya dengan beli di pasar atau toko buah yang tidak mengenal musim.

