

## **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DHF TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN DHF PADA SANTRI PONDOK PUTRI WILAYAH MILAQ AL-QODIRI JEMBER**

Eka Suryaningtyas  
Stikes Bhakti Al-Qodiri  
Email : [tyascca11@gmail.com](mailto:tyascca11@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*Health education is a process of change in human beings that has to do with the achievement of individual and community health goals. Health education is not something that can be given by someone to another person and not a series of governance that will be implemented or the results to be achieved, but a developmental process that is always changing dynamically where a person can accept or reject new information that has to do with the goal healthy life (Nyswander, 1947 in Azwar 1983). This research method used pre experiment design with one group pre-test-post-test. Sampling used the total sampling technique with total sample 58 students who met the criteria. This research instrument used a questionnaire. The results of the study with the Wilcoxon test ( $\alpha = 0.05$ ) showed that there was an effect of health education about DHF on knowledge on preventing DHF. The results of univariate analysis before health education that had good knowledge of 4 (6.9%) and after health education were known to students who had good knowledge for DHF prevention as many as 39 (67.2%). The Wilcoxon test showed that P value is 0.000. The conclusion of this study is that there is an influence of health education about DHF on knowledge of prevention of DHF.*

**Keywords:** Health Education, DHF Knowledge, DHF Prevention, Female Islamic Boarding School

### **PENDAHULUAN**

Rumah yang sehat dapat mencegah penularan penyakit dengan sanitasi dasar seperti pembuangan air limbah, pembuangan sampah harus memenuhi kesehatan syarat kesehatan sehingga rumah tidak lagi menjadi sarang dan sumber penyakit seperti demam berdarah dengue (DHF).

Dewasa ini penyuluhan kesehatan tentang berbagai penyakit telah digalakkan oleh pemerintah agar kesadaran masyarakat meningkat. Begitu pula dengan penyuluhan tentang DHF di berbagai wilayah bertujuan untuk menjadikan pola pikir sikap dan kesadaran masyarakat untuk bertindak semakin meningkat.

Pendidikan kesehatan merupakan suatu proses yang menjembatani kesenjangan antara informasi dan tingkah laku kesehatan. Pendidikan kesehatan memotivasi seseorang untuk menerima informasi kesehatan dan berbuat sesuai

dengan informasi tersebut agar mereka menjadi lebih tahu dan lebih sehat. (Budioro,1998).

Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia tahun 2010 jumlah kasus DHF pada tahun 2010 sebanyak 156.086 kasus dengan jumlah kematian akibat DHF sebesar 1.358 orang. *Inciden Rate (IR)* penyakit DHF pada tahun 2010 adalah 65,7 per 100.000 penduduk dan *Case Fatality Rate (CFR)* sebanyak 0,87%. Pada tahun 2009 *IR* penyakit DHF sebesar 68,22 per 100.000 penduduk. Sedangkan di tahun 2008 angka kejadiannya DHF sebesar 59,02% per 100.000 penduduk dengan *Case Fatality Rate (CFR)* 0,86% (Kemenkes RI, 2011).

DHF sudah dikenal di Indonesia sejak tahun 1968, penyakit ini pertama kali dilaporkan terjadi di Surabaya, Jawa Timur. Sejak saat itu, DHF menyebar hingga ke seluruh Indonesia. Selama tahun 1996-2005 tercatat 334.685 kasus DHF dengan jumlah penderita yang meninggal 3.092 orang.

Provinsi Jawa Timur merupakan salah satu daerah endemik DHF. Berdasarkan *mapping insiden DHF* Provinsi tahun 2012, Jawa Timur termasuk ke dalam provinsi berwarna merah yang berarti Provinsi dengan insiden KLB (Kejadian Luar Biasa). Menurut Dinas Komunikasi dan informatika Jawa Timur pada tahun 2012. Terdapat 7 kota di Jawa Timur yang termasuk dalam kota KLB DHF. Daerah itu antara lain Kab.Kediri, Kab.Sumenep, Kab.Jember, Kab.Lamongan, Kab.Mojokerto, Kota Madiun, dan Kabupaten Pamekasan. Kondisi ini semakin memperparah reputasi Jawa Timur di bidang kesehatan.

Kabupaten Jember salah satu dari 7 kota KLB DHF. Sejak tahun 2008 – 2012 jumlah kasus DHF di Jember terus mengalami peningkatan kecuali pada tahun 2011. Berdasarkan data Dinas Kesehatan, kondisi di Jember pada tahun 2008 terdapat 780 kasus dan meningkat pada tahun 2009 sebesar 983 kasus. Pada tahun 2010 terjadi KLB dengan jumlah 1.494 kasus. *Incident* pada tahun 2010 mencapai 62 per 100.00 penduduk. Tahun 2011 kondisi DHF cukup bagus karena terjadi penurunan yang cukup signifikan dan hanya terjadi 77 kasus dengan CFR 1,30%. Namun, pada tahun 2012 kembali meningkat dengan jumlah 260 kasus dan CFR 1,92%.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan dengan wawancara kepada pengurus bagian koordinator kesehatan pondok pesantren putri al qodiri jumlah santri di wilayah Milaq sejumlah 58 santri. Dari 58 santri tersebut terdapat 34 santri putri yang tidak mengetahui tentang DHF, 3 santri pernah terjangkit penyakit DHF, sedangkan sisanya 24 santri yang mengerti DHF.

Pencegahan DHF harus dicegah melalui 3M yaitu menguras, menutup, mengubur. Karena jika tidak dicegah dapat terjadi DHF dan yang akan menimbulkan komplikasi pada yang lainnya. Untuk perlu dilakukan identifikasi dan menganalisis pencegahan DHF yang benar dan mengobservasi pencegahan DHF.

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang DHF Terhadap Pengetahuan Pencegahan DHF pada Santri Pondok Putri Wilayah Milaq Al-Qodiri Jember

### METODE PENELITIAN

Pada penelitian ini merupakan penelitian analisis korelasi. Pada penelitian ini tehnik sampling menggunakan "Total sampling". Data dikumpulkan dengan cara menyebar lembar kuesioner dan kepada 58 responden. Kemudian data dianalisis dengan menggunakan uji "Wilcoxon".

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1 Distribusi rekuensi responden berdasarkan umur di Pondok Putri AL-QODIRI Jember Bulan Juni 2016

Umur	Jumlah	(%)
13-15	30	51,7 %
16-18	22	37,9 %
19-20	6	10,3 %

Berdasarkan tabel di atas dapat diketahui bahwa setengah frekuensi siswa berusia 16 tahun sebanyak 22 (37,9%), usia 15 tahun sebanyak 30 (51,7%) dan yang paling dikit siswa berusia 19 tahun sebanyak 6 (10,3%).

Tabel 2 Distribusi Pengetahuan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan

Pendidikan Kesehatan	Pengetahuan Pencegahan DHF					
	Baik		Cukup		Kurang	
	F	%	F	%	F	%
Pre	4	6.9	20	34.5	34	58.6
Total	4	6.9	20	34.5	34	58.6
p value = 0,000			α= 0.05			

Berdasarkan tabel di atas dapat diketahui bahwa Pengetahuan Pencegahan DHF di PONDOK PUTRI Al-Qodiri Jember sebelum diberikan pendidikan kesehatan cukup kurang, hal itu dapat dibuktikan bahwa dari 58 santri putri terdapat 4 (6,9%) santri putri masih memiliki Pengetahuan Pencegahan DHF yang baik sedangkan 20 (34,5%) santri putri memiliki Pengetahuan Pencegahan DHF yang cukup dan 34 (58,6%) santri putri memiliki Pengetahuan Pencegahan DHF yang kurang.

Hasil penelitian menjelaskan bahwa pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang dhf sebelum dan sesudah menunjukkan adanya perubahan dari 58 siswa, yang memiliki pengetahuan pencegahan dhf yang menurun sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang dhf sebanyak 34 siswa (58,6%) yang mempunyai pengetahuan pencegahan dhf yang cukup namun setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang dhf hasilnya pengetahuan pencegahan dhf yang kurang 39 (67,2%) dan yang mempunyai pengetahuan pencegahan dhf yang cukup 12 (20,7%). Hal ini sesuai dengan uji analisis non parametrik dari uji *Wilcoxon* didapatkan hasil sesudah < sebelum dilakukan pendidikan kesehatan hal ini ditunjukkan dengan tidak adanya pengetahuan pencegahan dhf setelah diberikan pendidikan kesehatan, yaitu dengan nilai *Asymp (2 tailed)  $\alpha = 0,000$*  yang berarti *p value*  $0,000 < 0,05$  dengan demikian *H1* diterima yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang *DHF* terhadap pengetahuan pencegahan dhf di pondok putri Wilayah milaq Al - Qodiri Jember.

## KESIMPULAN DAN SARAN

### 1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyimpulkan bahwa pengetahuan pencegahan dhf di SANTRI PONDOK PUTRI Al-Qodiri Jember sebagai berikut :

- a. Bahwa dari 34 santri pondok putri yang pengetahuan pencegahan dhf sebagian besar memiliki pengetahuan pencegahan dhf
- b. Sebagian besar peran santri pondok putri di wilayah MILAQ AL-QODIRI Jember mempunyai peran tinggi
- c. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang dhf terhadap pengetahuan pencegahan dhf pada santri pondok putri wilayah MILAQ AL-QODIRI Jember di dapatkan nilai signifikan *p-value* nilai  $\alpha < 0,05$  dengan demikian *H1* diterima

### 2. Saran

- a. Bagi instansi terkait dalam hal ini Pondok untuk lebih sering melakukan promosi kesehatan di pondok-pondok agar pengetahuan pencegahan DHF di pondok dapat optimal khususnya tentang masalah-masalah kesehatan untuk menjaga kebersihan merupakan program pondok untuk santri putri.
- b. Bagi responden untuk membantu pengetahuan pencegahan DHF tentang masalah-masalah tentang kesehatan pada santri putri hendaklah sesering mungkin membaca buku tentang kesehatan dan juga bisa memperoleh informasi dari media internet.
- c. Bagi instansi pendidikan hendaknya melakukan suatu kegiatan rutin pemeriksaan kesehatan di lingkungan pondok agar pondok mengetahui masalah-masalah kesehatan santri pondok.

- d. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lain yang berhubungan dengan pendidikan kesehatan atau pengetahuan pencegahan DHF.

### DAFTAR PUSTAKA

Ahmad Kholid, *Promosi Kesehatan Semarang*, April 2012

Azrul Azwar, *Modul Promosi Kesehatan di Masyarakat*, <https://www.google.co.id/search?q=alamat+http+daftar+pustaka+menurut+word%2C1992+dalam+azwar+1983&btnG=&ie=UTF-8>

Budioro (1998). *Pengantar Pendidikan Kesehatan Masyarakat Semarang*. FKM UNDIP

Djunaedi, 2006, *Demam Berdarah Dengue*, Malang Universitas Muhammadiyah

Depkes, RI.,(1998). Pencegahan dan Pemberantasan Demam Berdarah Dengue Di Indonesia , Jakarta, Depkes R.I., Ditje.PP&PL

Darmowondawo.2001. *Demam Berdarah Dengue*

Depkes RI.2005. *Pencegahan dan Pemberantasan Demam Berdarah Dengue Di Indonesia*. Jakarta : Dirjen PP & PL

Herawani, (2001). *Promosi Kesehatan* .Jakarta : PT Rineka Cipta

Hadinegoro et al.(2001) *Tatalaksana Demam Berdarah Dengue Di Indonesia* Jakarta :Depkes RI

Ihsan Jaya 2008 Hubungan Kadar Hematokrit Dengan Derajat Klinis DBD. <https://www.google.co.id/search?q=jurnal+patogenesis+DHF&btnG=&ie=UTF-8> Akses 01-03-2016 Pukul 17.40 WIB

Kemenkes RI, 2011. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kemenkes RI

Kandun, 2000. *Manual Pemberantasan Penyakit Menular* Jakarta : Informedika

Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian. Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan* Jakarta : Rineke Cipta.

Notoatmodjo.S.2003 Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip- prinsip Dasar Jakarta : Rineka Cipta

Nursalam, 2011 Manajemen Keperawatan : Aplikasi dalam Praktik keperawatan Profesional Edisi3. Jakarta : Salemba Medika

Prof. Dr. Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif , Kualitatif, dan R&D*

Rohmad Adi Candra 2014 Asuhan Kep. Pada Saudara F Dengan DHF Dibangsal Ultazam Rs. Pku <https://www.google.co.id/search?q=jurnal+p+enatalaksanaan+medis+DHF+&btnG=&ie=UTF-8> Akses 06-03-2016 Pukul 12.55WIB

Soekidjo, (2003). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta