

PENGARUH PENYULUHAN BERBASIS VIDEO WHATSAPP TENTANG PERSALINAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO

Kholisotin

(Universitas Nurul Jadid, email: ns.lilis87@gmail.com)

Agung Dwi Prasetyo

(Universitas Nurul Jadid, email: yayoagung@gmail.com)

Yuana Dwi Agustin

(Universitas Bondowoso, email: yuanadwi1975@gmail.com)

ABSTRAK

Pertolongan persalinan merupakan faktor penting dalam upaya menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Di Indonesia pemanfaatan pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan yang kompeten masih kurang dibandingkan dengan target yang diharapkan, salah satunya di Kecamatan Klabang Kabupaten Bondowoso pada tahun 2018 hanya mencapai 86,10%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso. Penelitian ini menggunakan desain *One Group Pretest-Posttest*. Populasi pada penelitian ini yaitu semua ibu hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Klabang yang diperkirakan melahirkan pada bulan Mei-Juni tahun 2019, dengan jumlah sampel sebesar 33 orang. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan nilai signifikansi sebelum dan setelah penyuluhan sebesar $0,000 < 0,005$. Terdapat pengaruh penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso.

Kata Kunci : Persalinan, Penyuluhan Kesehatan, Video WHATSAPP

ABSTRACT

Childbirth assistance is an important factor in efforts to reduce maternal and infant mortality. In Indonesia the use of childbirth assistance by competent health workers is still below the expected target, including in Klabang Subdistrict, Bondowoso Regency in 2018 only reach 86.10%. This study aims to analyze the effect of whatsapp video-based counseling about childbirth on the knowledge and attitudes of thirddmester pregnant women in the Puskesmas Klabang, Bondowoso Regency. This study used a One Group Pretest-Posttest design. The population of this study were all thirddmester pregnant women in the working area of the Klabang Community Health Center who were expected to give birth in May-June 2019, with a total sample of 33 people. Data analysis used the Wilcoxon test with a significance value before and after counseling of $0,000 < 0.005$. There was an influence of whatsapp video-based counseling about childbirth on the knowledge and attitudes of trimester III pregnant women in the Puskesmas Klabang, Bondowoso Regency.

Keywords: Childbirth, Health Counseling, WHATSAPP Video

PENDAHULUAN

Pertolongan persalinan merupakan faktor penting dalam upaya menurunkan angka kematian ibu dan anak. Pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan adalah pelayanan persalinan yang aman yang dilakukan oleh tenaga kesehatan yang kompeten. Pada kenyataan di lapangan masih terdapat penolong persalinan yang bukan tenaga kesehatan dan dilakukan diluar fasilitas pelayanan kesehatan. Tenaga kesehatan yang berkompoten memberikan pelayanan pertolongan persalinan adalah dokter spesialis kebidanan, dokter dan bidan (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2012).

Kemampuan dan keterampilan penolong persalinan sangat mempengaruhi terjadinya kematian ibu maupun bayi. Menurut hasil penelitian dari 97 negara bahwa ada korelasi yang signifikan antara pertolongan persalinan dengan kematian ibu. Semakin tinggi cakupan persalinan oleh tenaga kesehatan di suatu wilayah akan diikuti penurunan kematian ibu di wilayah tersebut (Kementerian Kesehatan RI, 2013).

Dalam sebuah hadits Rasulullah Muhammad SAW sudah memberikan panduan kepada kita bahwa setiap urusan atau tugas harus diberikan dan dilaksanakan oleh orang yang berkompoten di bidangnya.

إِذَا ضُبِعَتْ الْأَمَانَةُ فَانْتَظِرِ السَّاعَةَ قَالَ كَيْفَ إِصْنَاعُهَا يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ إِذَا أُسْنِدَ الْأَمْرُ إِلَى غَيْرِ أَهْلِهِ فَانْتَظِرِ السَّاعَةَ

Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: Jika amanat telah disia-siakan, tunggu saja kehancuran terjadi. Ada seorang sahabat bertanya; bagaimana maksud amanat disia-siakan? Nabi

menjawab; Jika urusan diserahkan bukan kepada ahlinya, maka tunggulah kehancuran itu. (Pustaka Al Fatih, 2014).

Dalam kaitannya dengan permasalahan ini, bahwa pertolongan persalinan yang dilakukan oleh tenaga non kesehatan (dukun) akan sangat beresiko dan berbahaya.

Hasil Riskesdas tahun 2017 menunjukkan bahwa penolong persalinan dengan kualifikasi tertinggi di Indonesia dilakukan oleh bidan (68,6%), oleh dokter (18,5%), dan oleh non tenaga kesehatan (11,8%). Sementara itu persalinan oleh tenaga kesehatan di Provinsi Jawa Timur pada tahun 2017 masih sangat memprihatinkan, karena hanya 7 (tujuh) kabupaten/kota yang mencapai target, yaitu Kabupaten Lamongan, Kabupaten Lumajang, Kabupaten Bangkalan, Kabupaten Trenggalek, Kabupaten Bojonegoro, Kabupaten Sampang dan Kota Madiun. Hasil persalinan oleh tenaga kesehatan untuk Provinsi Jawa Timur pada tahun 2017 adalah 89,14%. Angka ini di bawah target yang telah ditentukan, yakni 94%. (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2016).

Di Kabupaten Bondowoso, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan pada tahun 2017 hanya mencapai 90,8% dari target yang ditetapkan adalah 95%, sementara itu sampai dengan bulan Desember tahun 2018 ini masih mencapai 90,47% dari target yang di tetapkan sebesar 95%. Puskesmas Klabang merupakan puskesmas dengan cakupan persalinan oleh tenaga kesehatan terendah di Kabupaten Bondowoso (Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso, 2018).

Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso menunjukkan

angka cakupan persalinan tenaga kesehatan Puskesmas Klabang pada tahun 2017 adalah 76,06%, dan sampai dengan bulan Desember tahun 2018 mencapai 86,10%. dari target yang ditetapkan 95%. Seiring dengan hal itu pertolongan persalinan di dukun dalam tiga tahun terakhir juga masih cukup tinggi. Pada tahun 2017 mencapai 14 kasus (8,2%), tahun 2017 ada 14 kasus (9,7%), dan sampai dengan bulan Desember tahun 2018 sudah mencapai 16 kasus (17,1%). Dukun bersalin yang ada di wilayah Kecamatan Klabang saat ini berjumlah 20 orang, dan 10 orang yang sudah bermitra dengan petugas kesehatan (Satiyu, no date).

Secara teori keputusan pemilihan penolong persalinan oleh ibu hamil bisa dipengaruhi oleh beberapa faktor. Lawrence Green menyatakan perilaku kesehatan seseorang dipengaruhi oleh tiga faktor determinan, yaitu predisposisi (*predisposing factors*), pemungkin atau pendukung (*enabling factors*), dan penguat (*reinforcing factors*). Faktor predisposisi meliputi pendidikan, pengetahuan, sikap, kepercayaan, tradisi, norma sosial, dan pengalaman. Faktor pemungkin diantaranya adalah ketersediaan sumberdaya, biaya, fasilitas kesehatan, keterjangkauan fasilitas kesehatan. Sementara yang termasuk dalam faktor pendorong antara lain dukungan keluarga, suami, teman, sikap dan perilaku petugas kesehatan (Novita, Nesi. Fransiska, 2011).

Keterbatasan ruang komunikasi menjadikan penyebaran informasi menjadi tidak efektif dan sering terjadi *miss communication*. Namun, saat ini banyak teknologi komunikasi yang dirancang untuk memudahkan penyebaran informasi. Salah satu produk teknologi yang diminati

masyarakat adalah internet. Berdasarkan survey yang dilakukan oleh Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (*APJII*), diperoleh informasi bahwa jumlah pengguna internet di Indonesia mencapai 132,7 juta orang pada tahun 2016 dan 97,4 persen dari pengguna internet di Indonesia menggunakan media sosial. Untuk kategori komunikasi, aplikasi media sosial paling populer yang ada di posisi pertama adalah *WhatsApp Messenger*, yang sudah didownload oleh 1 Miliar orang. Posisi kedua adalah *Facebook Lite* dengan jumlah downloader sebanyak 500 Juta. Posisi selanjutnya sebagai aplikasi komunikasi paling populer di Indonesia adalah *Messenger*, *Shareit*, *Tik Tok*, *Instagram*, dan masih banyak yang lainnya (Ibid, no date).

Penggunaan video sebagai sarana penyuluhan kesehatan kini mulai dikembangkan seiring dengan kemajuan teknologi saat ini. Penyuluhan kesehatan melalui media video memiliki kelebihan dalam hal memberikan visualisasi yang baik sehingga memudahkan proses penyerapan pengetahuan. Video termasuk dalam media audio visual karena melibatkan indera pendengaran sekaligus indera penglihatan. Media audio visual ini mampu membuahkan hasil belajar yang lebih baik untuk tugas-tugas seperti mengingat, mengenali mengingat kembali dan menghubungkan-hubungkan fakta dan konsep (Kustandi, 2011).

Penelitian ini fokus pada pemanfaatan media sosial *WhatsApp*, karena *WhatsApp* adalah media sosial yang paling populer oleh masyarakat. *WhatsApp* merupakan sebuah aplikasi media sosial yang dirancang untuk memudahkan

penggunanya dalam berkomunikasi melalui berbagai macam fitur yang tersedia. Beberapa fitur yang ada pada aplikasi *WhatsApp* antara lain *Chat Group*, *WhatsApp* di Web dan Desktop, Panggilan Suara dan Video *WhatsApp*, *Enskripsi End-To-End*, Pengiriman Foto dan Video, Pesan Suara, dan Dokumen. Media sosial *WhatsApp* melalui bereagam fitur yang disediakan dapat digunakan untuk kegiatan yang lebih bermanfaat, misalnya untuk pendidikan (Abdulhak, Shak dan Darmawan, 2015).

Beberapa penelitian telah menjelaskan tentang dampak positif video dalam peningkatan kognitif individu tentang kesehatan. Video merupakan media yang paling sering digunakan oleh promotor kesehatan sebagai media yang memfasilitasi pengembangan aspek kognitif hingga keterampilan individu dan lingkup komunitas. Penggunaan ponsel yang massive merupakan peluang yang dimanfaatkan oleh promotor kesehatan sebagai media edukasi informasi kesehatan. Pengiriman video melalui ponsel lebih efektif dan cost effective dibandingkan dengan kegiatan penyuluhan. Pengiriman video ke ponsel dapat dilakukan dalam satu waktu dan

mencakup segmentasi masyarakat secara luas dalam satu waktu. Penggunaan video informasi kesehatan merupakan aspek potensial pada penerima pesan dengan tingkat literasi rendah. Penyampaian informasi melalui video meningkatkan minat belajar dan mudah diterima oleh penerima pesan (Bennet, G. G., & Glasgow, 2009).

Berdasarkan permasalahan tersebut, peneliti tertarik ingin mengetahui Pengaruh Penyuluhan Berbasis Video *Whatsapp* Tentang Resiko Persalinan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso pada tahun 2019.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode penelitian korelasional dengan desain penelitian menggunakan *One Group Pra-Post test Design* dengan jumlah sampel 33 responden yang memenuhi kriteria inklusi dengan teknik *total sampling*.

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat, analisis bivariat dengan uji statistik *Wilcoxon*

HASIL

Berikut merupakan hasil penelitian yang telah dilakukan yang disajikan dalam bentuk tabel.

Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden

	Karakteristik	Jumlah Responden	%
Usia	20 – 25 tahun	11	33,3
	25 – 30 tahun	15	45,5
	30 – 35 tahun	7	21,2
	Total	33	100

Pendidikan	SD	7	21,2
	SMP	9	27,3
	SMA	11	33,3
	Akademi/Sarjana	6	18,2
	Total	33	100
Pekerjaan	Ibu Rumah Tangga	14	42,4
	Wiraswasta	13	39,4
	PNS	5	15,2
	Lainnya	1	1
	Total	33	100
Paritas	Pertama	10	30,3
	Kedua	16	48,5
	Ketiga	6	18,2
	Keempat	1	3,0
	Total	33	100

Pada tabel 1 diperoleh bahwa responden paling banyak berusia 25-30 tahun sebesar 45,5 %, berpendidikan SMA/ sederajat

sebesar 33,3 %, bekerja sebagai ibu rumah tangga sebesar 42,4 %, paritas kedua sebesar 48,5 %.

Tabel 2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Sebelum Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III	Pre Eksperimen	
	Frekuensi	Persentase (%)
Pengetahuan Kurang	11	33.3
Pengetahuan Cukup	19	57.6
Pengetahuan Baik	3	9.1

Pada tabel 2 diperoleh bahwa paling banyak responden memiliki

pengetahuan yang cukup sebanyak 57,6% (19 responden).

Tabel 3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Setelah Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III	Post Eksperimen	
	Frekuensi	Persentase (%)
Pengetahuan Kurang	3	9.1
Pengetahuan Cukup	9	27.3
Pengetahuan Baik	21	63.6

Pada tabel 3 diperoleh bahwa paling banyak responden memiliki

pengetahuan yang baik sebanyak 63,3% (21 responden).

Tabel 4 Distribusi Sikap Sebelum Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Sikap Ibu Hamil Trimester III	Pre Eksperimen	
	Frekuensi	Persentase (%)
Negatif	28	84.8
Positif	5	15.2

Pada tabel 4 diperoleh bahwa sikap yang negatif sebanyak 84,8% paling banyak responden memiliki (28 responden).

Tabel 5 Distribusi Sikap Setelah Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Sikap Ibu Hamil Trimester III	Post Eksperimen	
	Frekuensi	Persentase (%)
Negatif	9	27.3
Positif	24	72.7

Pada tabel 5 diperoleh bahwa sikap yang positif sebanyak 72,7% paling banyak responden memiliki (24 responden).

Tabel 6 Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Perubahan pengetahuan sebelum dan setelah	Pengetahuan						AsympSig. (2-tailed)
	Meningkat		Menurun		Tetap		
	F	%	F	%	F	%	
	23	69,7	1	3,0	9	27,3	0,000

Pada tabel 6 dari 33 responden, 23 responden menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan setelah dilakukan eksperimen. Hasil analisa statistik dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$), artinya terdapat perbedaan

pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan. Sehingga H_0 ditolak yang berarti bahwa ada perbedaan atau hipotesa peneliti diterima.

Tabel 7 Perbedaan Sikap Sebelum dan Setelah Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Sikap sebelum dan setelah	Sikap						AsympSig. (2-tailed)
	Meningkat		Menurun		Tetap		
	F	%	F	%	F	%	
	20	60,6	1	3,0	12	36,4	0,000

Pada tabel 7 dari 33 responden, 20 responden menunjukkan adanya peningkatan sikap yang positif setelah diberikan eksperimen. Hasil analisa statistik dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$), artinya terdapat pengaruhnya terdapat perbedaan sikap sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan. Sehingga H_0 ditolak yang berarti bahwa ada perbedaan atau hipotesa peneliti diterima.

PEMBAHASAN

Beberapa hal yang akan dipaparkan meliputi: interpretasi hasil penelitian, keterbatasan dan implikasinya terhadap keperawatan.

Umur

Berdasarkan data umur responden, menurut peneliti bahwa umur 25 - 30 tahun merupakan usia yang masih dalam rentang aman untuk melahirkan dan ibu masih memiliki pola pikir atau daya tangkap yang baik ketika menerima sesuatu, serta dapat berfikir lebih rasional.

Hal ini sejalan dengan teori Bakri yang menyatakan bahwa jumlah wanita usia subur yang paling banyak pada rentang usia 20-35 tahun yaitu 28 responden (63.6%). Usia mempunyai pengaruh terhadap daya tangkap dan pola pikir seseorang. Selain itu, usia mungkin dapat berpengaruh terhadap kondisi panca indera dan ingatan responden, disamping faktor lain seperti keberagaman karakteristik seseorang. Semakin bertambah usia maka semakin berkembang pola daya tangkap dan pola pikirnya, sehingga

tingkat pengetahuan akan meningkat (Bakri, Zakiyah, 2019).

Pendidikan

Menurut peneliti pendidikan seseorang menentukan kemampuan berfikir, semakin tinggi pendidikan seseorang maka kemampuan berfikir lebih tinggi dari yang mempunyai pendidikan lebih rendah dan kemudahan dalam menerima informasi yang disampaikan.

Hal ini sejalan dengan teori Budiman yang menyatakan bahwa pendidikan mempengaruhi proses belajar, makin tinggi pendidikan seseorang makin mudah orang tersebut untuk menerima informasi. Dengan pendidikan tinggi maka seseorang akan cenderung untuk mendapatkan informasi, baik dari orang lain maupun dari media massa. Semakin banyak informasi yang masuk semakin banyak pula pengetahuan yang didapat tentang kesehatan (Budiman. A.R., 2013).

Pekerjaan

Menurut peneliti, pekerjaan seseorang akan mempengaruhi kehidupan seseorang dan banyaknya informasi yang didapatkan. Ibu yang bekerja akan memiliki banyak informasi dan pengalaman, sedangkan ibu yang hanya sebagai ibu rumah tangga akan terbatas dalam sumber informasi yang didapat dan cenderung lebih aktif ibu yang bekerja.

Perempuan yang bekerja memiliki kemampuan untuk mengenali masalah kesehatan keluarga. Pengetahuan perempuan bekerja tentang masalah kesehatan didapatkan dari buku, majalah, koran, radio dan televisi. Perempuan yang bekerja memiliki kemampuan mengambil keputusan untuk

mengatasi masalah kesehatan yang dihadapi. Oleh karena itu wanita yang berperan sebagai pekerja sekaligus sebagai seorang istri dan ibu rumah tangga umumnya memiliki kesehatan yang lebih baik dan mempunyai status ekonomi yang lebih baik (Sudirman, 2016).

Paritas

Menurut peneliti bahwa paritas ibu akan mempengaruhi pengalaman seseorang dalam melahirkan. Ibu yang sudah pernah melahirkan akan lebih memiliki pengalaman dan pengetahuan tentang bagaimana proses persalinan daripada ibu yang belum pernah melahirkan. Sehingga membutuhkan informasi untuk persiapan dalam proses persalinan.

Paritas seorang wanita dapat mempengaruhi kesehatan psikologis ibu hamil, terutama pada ibu hamil trimester III yang akan menghadapi proses persalinan. Pada ibu hamil dengan paritas primigravida masih belum memiliki bayangan mengenai apa yang terjadi saat bersalin dan sering dijumpai merasa ketakutan karena sering mendengarkan cerita mengenai apa yang akan terjadi saat usia kehamilan semakin bertambah mendekati waktu persalinan dengan terbayang proses persalinan yang menakutkan (Mezy, 2016), sedangkan ibu hamil dengan paritas multigravida mayoritas sudah memiliki gambaran mengenai kehamilan dan proses persalinan dari kehamilan sebelumnya. Sehingga saat hamil cenderung lebih mempersiapkan mental dan psikologi (Goetzl, 2013).

Tingkat Pengetahuan

Menurut peneliti pengetahuan yang cukup ini dipengaruhi oleh tingkat pendidikan yang sebagian

besar SMA, dan bekerja sebagai ibu rumah tangga. Sehingga informasi yang diperoleh tentang persalinan belum begitu banyak dan membutuhkan adanya informasi yang diberikan kepada ibu hamil trimester III menjelang persalinan.

Tingkat pengetahuan ibu hamil yang masih rendah. Dipengaruhi oleh kebanyakan responden tidak mengerti secara konkrit pengertian, tujuan dan manfaat melakukan pemeriksaan kehamilan dengan adanya penyuluhan kesehatan mereka dapat memahami dan menambah pengetahuan dan wawasannya bagaimana cara untuk menjaga dan mengasuh kehamilan ibu hamil. Kecenderungan seseorang yang berpengetahuan tinggi akan cenderung mempunyai perilaku yang baik dalam bidang kesehatan dalam hal ini untuk melakukan pemeriksaan kehamilan oleh ibu hamil (Karmiti, 2018).

Analisis hasil kuisioner menunjukkan bahwa adanya pemahaman yang sudah meningkat tentang pengertian kehamilan, proses persalinan dan pengertian abortus. Akan tetapi terdapat jumlah nilai pengetahuan yang masih rendah tentang keyakinan untuk mencegah terjadinya penyakit selama persalinan, masih adanya yang menjawab ritual-ritual adat istiadat dan masih adanya persepsi Melakukan pemeriksaan jika sudah hampir melahirkan. Peneliti maupun petugas kesehatan selalu memberikan penyuluhan maupun sosialisasi tentang kehamilan pada ibu hamil agar mereka menghindari kebiasaan lama (faktor budaya) untuk memilih melakukan pemeriksaan dukun bayi dibandingkan melakukan pemeriksaan di fasilitas kesehatan

yang memiliki perlengkapan memadai selama proses kehamilan sampai persalinan.

Penyuluhan dilakukan dengan media video. Pesan yang disajikan video dapat berupa fakta (kejadian/peristiwa penting, berita) maupun fiktif (misal cerita) dapat pula bersifat informatif, edukatif, maupun intruksional. Video dapat menggambarkan suatu objek yang bergerak bersama-sama dengan suara alamiah atau suara yang sesuai. Video dapat menyajikan informasi, memaparkan proses, menjelaskan konsep-konsep yang rumit, dan mempengaruhi sikap (Kustandi, C, Sujipto, 2011).

Sikap

Analisis hasil kuisisioner penelitian didapatkan bahwa responden masih memiliki sikap yang negative tentang Perdarahan yang banyak pada saat persalinan merupakan hal yang biasa, Salah satu prinsip pertolongan persalinan adalah harus memperhatikan pencegahan infeksi, Jika selama kehamilan tidak terjadi masalah / resiko maka persalinan boleh ditolong oleh dukun, Pertolongan persalinan oleh dukun sangat berisiko oleh karena dukun tidak mengetahui mekanisme atau proses persalinan. Sehingga perlunya peneliti dalam menekankan hal ini.

Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap seseorang adalah, pengalaman pribadi, pengaruh orang yang dianggap penting, kebudayaan, media massa, lembaga pendidikan, faktor emosional. Pembentukan sikap tidak hanya dipengaruhi oleh pengalaman yang dialami seseorang, tetapi informasi yang diberikan oleh oranglain juga akan ikut

mempengaruhi. Faktor predisposisi yang salah satunya adalah faktor pengetahuan. Kurang nya ibu memperhatikan kesehatannya dan kehamilannya dikarenakan ibu sibuk memikirkan anak dan rumah tangganya serta kurangnya informasi yang didapatkan oleh ibu mengenai P4K (Persalinan dan Pencegahan Komplikasi) juga mempengaruhi sikap ibu tentang upaya pencegahan komplikasi pada ibu hamil (Andira, 2015).

Hasil analisis kuisisioner didapatkan bahwa adanya peningkatan sikap responden terkait poin tidak adanya responden yang mempunyai sikap: selama kehamilan tidak terjadi masalah / resiko maka persalinan boleh ditolong oleh dukun, dan pertolongan persalinan oleh dukun sangat berisiko oleh karena dukun tidak mengetahui mekanisme atau proses persalinan. Semua responden sudah memiliki sikap yang baik untuk kedua poin tersebut. Akan tetapi, terdapat hasil kuisisioner sikap yang masih belum baik yaitu: gerakan janin tidak terasa (tidak bergerak) dalam satu hari, ini merupakan tanda bahaya dalam kehamilan dan harus segera periksa ke bidan / dokter dianggap merupakan suatu hal yang wajar. Dan point sikap yang kurang adalah Perdarahan yang banyak pada saat persalinan merupakan hal yang biasa, responden menganggap bahwa perdarahan saat persalinan adalah wajar karena pasti saat persalinan banyak mengeluarkan darah.

Keberhasilan penyuluhan tersebut tidak terlepas dari beberapa faktor yang melatarbelakanginya, seperti yang dikemukakan Notoatmodjo (2007) keberhasilan suatu penyuluhan kesehatan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor

antara lain kesiapan penyuluh, sasaran dan proses penyuluhan. sikap dipengaruhi oleh faktor-faktor diantaranya adalah pengaruh orang lain yaitu komponen sosial yang ikut mempengaruhi sikap seseorang dan pengaruh lembaga pendidikan dan agama yang mempunyai pengaruh dalam pembentukan sikap dikarenakan keduanya meletakkan dasar pengertian konsep moral dalam diri individu (Azwar, 2012).

Menurut peneliti media penyuluhan berperan penting terhadap peningkatan pengetahuan dan sumber informasi. Dengan adanya modifikasi media penyuluhan maka akan semakin meningkatkan tingkat pengetahuan dan dapat menurunkan angka kesakitan yang ada atau dapat menurunkan angka kematian bayi yang masih tinggi. Video berbasis *whatsapp* ini merupakan terobosan dan inovasi baru di bidang penyuluhan kesehatan berbasis elektronik untuk mengikuti perkembangan zaman yang ada saat ini.

Penyuluhan melibatkan adanya aktivitas mendengar, berbicara dan melihat yang membuat metode ini efektif. Menganalisa bahwa informasi berperan dalam menunjang perubahan perilaku seseorang. Informasi yang diterima melalui media cetak, elektronik, pendidikan / penyuluhan, buku-buku dan sebagainya akan meningkatkan pengetahuan seseorang sehingga ia akan biasa memperbaiki atau merubah perilakunya menjadi lebih baik (Notoatmodjo, 2007).

Menurut peneliti Adanya penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan ini sangat membantu dalam mengubah sikap yang negative menjadi positif. faktor yang juga berpengaruh penting

terhadap perubahan sikap yang positif ini adalah adanya pengetahuan responden yang sebagian besar sudah baik. Apabila pengetahuan baik maka sikap juga akan menjadi positif.

Pengetahuan yang baik pada ibu trimester III sangat berpengaruh terhadap perubahan sikap ibu trimester III dalam menghadapi persalinan untuk mengurangi angka kematian bayi dan proses persalinan yang aman. Pada penelitian ini, sikap responden sebelum dilakukan penyuluhan masih banyak yang negatif, namun mengalami peningkatan sikap yang positif setelah dilakukan penyuluhan, yang artinya memberikan informasi kepada ibu trimester III menjelang persalinan.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Kholisotin (2017) yang berjudul 'Efektifitas paket edukasi preeklampsia terhadap pengetahuan, sikap, dan keterampilan ibu hamil yang beresiko mengalami preeklampsia di kabupaten situbondo', menunjukkan adanya peningkatan sikap sebelum dan setelah diberikan penyuluhan. Semakin matang usia seseorang akan mempengaruhi pengalamannya, baik dalam memperoleh pengetahuan dan menentukan sikap, informasi. Berdasarkan pengalaman seseorang dapat saling bertukar pikiran atau sharing, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan (Kholisotin, 2017).

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik umum ibu hamil trimester III di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, menunjukkan bahwa Sebagian besar responden berusia 25 – 30 tahun sebanyak 15 orang (45,5%), sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 11 orang (33,3%), sebagian besar responden bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 14 orang (42,4%), sebagian besar responden hamil yang kedua sebanyak 16 responden (48,5%).
2. Pengetahuan ibu hamil trimester III sebelum diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 19 orang (57,6%).
3. Pengetahuan ibu hamil trimester III setelah diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 21 orang (63,6%).
4. Sikap ibu hamil trimester III sebelum diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, sebagian besar dalam kategori sikap yang negatif sebanyak 28 orang (84,8%).
5. Sikap ibu hamil trimester III setelah diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, sebagian besar dalam kategori sikap yang positif sebanyak 24 orang (72,7%).
6. Ada pengaruh tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III sebelum dan setelah diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, dengan *p- value* 0,000.
7. Ada pengaruh sikap ibu hamil trimester III sebelum dan setelah diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, dengan *p- value* 0,000.

SARAN

1. Institusi Pendidikan
Dipakai sebagai bahan masukan bagi pendidikan dalam proses pembelajaran mahasiswa keperawatan, khususnya keperawatan maternitas, sehingga dapat diperoleh gambaran nyata tentang pengaruh penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu trimester III menjelang persalinan yang aman dan nyaman.
2. Penelitian Lebih Lanjut
Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh penyuluhan berbasis video *whatsapp* serta dengan menggunakan media pembandingan, sehingga dapat mengetahui keefektifan media yang digunakan. Serta menggunakan penyuluhan

pengaruh penyuluhan berbasis video *whatsapp* dalam melakukan penyuluhan di zaman perkembangan teknologi yang berkembang pesat seperti saat ini dengan tema penyuluhan yang lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulhak, Shak dan Darmawan, D. (2015) *Teknologi Pendidikan*. Edited by PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Andira, V. Y. (2015) 'Pengaruh Penyuluhan Tentang P4K Terhadap Upaya Pencegahan Komplikasi pada Ibu Hamil di Desa Ngstihardjo Kasihan Bantul Tahun 2015', *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan: Aisyiyah Yogyakarta*.
- Azwar, S. (2012) *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bakri, Zakiyah, dkk. (2019) 'Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Ronotana Weru', *Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran: Universitas Sam Ratulangi*, 7 No. 1.
- Bennet, G. G., & Glasgow, R. E. (2009) 'The Delivery of Public Health Interventions Via the Internet: Actualizing Their Potential', *Public Health*, p. 30.
- Budiman. A.R. (2013) *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Pnelitian Kesehatan*. Edited by selemba Medika. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso (2018) 'Evaluasi Capaian Program Kesehatan Ibu Kabupaten Bondowoso Semester III Tahun 2018', *Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso*, p. 4.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2012) 'Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesahatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)', *Surabaya*, p. 9.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2016) 'profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016', *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, p. 48.
- Goetzl, L. (2013) *Kehamilan di atas 35 Tahun*. Edited by Dian Rakyat. Jakarta.
- Ibid, diakses pada tanggal 12 Februari 2019 pukul 21:19.
- Karmiti, dkk. (2018) *Analisis Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Pemberian Penyuluhan Kesehatan Tentang Kehamiliandi Desa Tompo Wilayah Kerja Puskesmas Taopa Kabupaten Parigi Mautong*. Muhammadiyah Palu.

- Kementrian Kesehatan RI (2013) 'Profil Kesehatan Indonesia 2012', *Health Statistic*.
- Kholisotin (2017) 'Efektifitas Pake Edukasi Preeklampsia Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Ibu Hamil yang Beresiko Mengalami Preeklampsia di Kabupaten Situbondo', :Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Jurnal Keperawatan*.
- Kustandi, C, Sujipto, B. (2011) *Media Pembelajaran Manual dan Digital*. Edited by Ghalia Indonesia. Bogor.
- Kustandi (2011) *Media Pembelajaran Manual dan Digital*. Edited by Ghalia Indonesia. Bogor.
- Notoatmodjo, S. (2007) *Promosi Kesehatan dan ilmu Perilaku*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Novita, Nesi. Fransiska, Y. (2011) *Kesehatan dalam Pelayanan Kebidanan*. Edited by Salemba Medika. Jakarta.
- Pustaka Al Fatih (2014) *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta.
- Satiyu, wawancara. Klabang, 28 Oktober 2018.
- Sudirman, D. (2016) 'Kontribusi dan Motivasi Pekerja Wanita dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga', *Al - Ulum Ilmu Sosial dan HUaniora*, 1(2), pp. 175–187.